



Manual do Transportador de Leite para Prevenção de Infecção por Coronavírus

Mônica Maria Oliveira Pinho Cerqueira
Profa. Titular da Escola de Veterinária da UFMG
Consultora da Associação Brasileira de Laticínios

Março/2020



Manual do Transportador de Leite para Prevenção de Infecção por Coronavírus

1. Introdução

Com o problema da infecção pelo **Coronavírus**, algumas ações preventivas são muito importantes para evitar o contágio e a transmissão do vírus. Uma delas refere-se ao isolamento social, mas no caso do agronegócio e mais especificamente do leite, o transportador precisa coletar e transportar o leite das fazendas para a indústria para garantir o processamento tecnológico e o abastecimento deste importante alimento para a Sociedade. Com isto, algumas medidas muito importantes precisam ser colocadas em prática. Elas são simples, muito eficazes e precisam ser rigorosamente seguidas para preservar a saúde de produtores e funcionários da propriedade, transportadores, técnicos, entregadores de insumos e de quem processa o leite.

2. Informações sobre o Coronavírus

Coronavírus são vírus muito **contagiosos** que circulam entre animais, mas alguns afetam também o ser humano. No final de 2019, uma nova amostra de Coronavírus que nunca havia sido vista em humanos foi identificada na China. A doença foi denominada **COVID-19**, é causada pelo vírus SARS-CoV-2-virus **e não é transmitida por animais.**

Transmissão: ocorre por via respiratória a partir de gotículas respiratórias conforme a Figura ao lado.

Período de incubação: é o período decorrente da **exposição a um patógeno e o aparecimento dos primeiros sintomas.**

No caso do COVID-19, este período é estimado em **2 – 14 dias**

Sintomas: variam de pessoas para pessoas, e são principalmente:



Febre



Tosse



Dor muscular



Dificuldade respiratória



Cansaço



3. Prevenção: medidas gerais (quando visitar locais afetados)



Evite contato com pessoas doentes.



Lave sempre suas mãos com água e sabão por 20 segundos.



Use álcool gel 70% nas mãos e na superfície de locais que tocar com as mãos.



Use máscaras médicas se desenvolver tosse e/ou espirros.

4. Medidas específicas para os transportadores

1

Inclua na relação de material para a coleta de leite e de amostras, os seguintes itens: **álcool gel 70%, toalhas descartáveis e máscaras. Botas de plástico e luvas de plástico descartáveis (um par para cada fazenda da rota) são também recomendadas.**

2

Evite contato direto e muito próximo com as pessoas e mantenha uma distância de pelo menos 2 metros. Não cumprimente formalmente com as mãos e não toque em celulares e outras superfícies antes de higienizá-las com álcool gel 70%.

3

Antes de descer do caminhão, calce as botas descartáveis e desinfete as mãos com álcool gel 70%. Pegue o material para a coleta de amostras, lave as mãos por pelo menos 20 segundos com água e sabão, desinfete-as com álcool gel 70% e calce as luvas.

4

Após a realização de todos os procedimentos, desinfete as superfícies que tocou com álcool gel 70% e descarte as botas e luvas em saco plástico apropriado. As botas e luvas devem ser trocadas e descartadas após o uso em cada fazenda e isto é muito importante. Lave sempre as mãos com água e sabão. Desinfete as mãos e superfícies de equipamentos, volante e outros locais com álcool gel 70%.

5

Se apresentar sintomas de febre alta, tosse, falta de ar, dor de cabeça, use imediatamente máscara para evitar que a tosse e/ou espirros contaminem superfícies ou alguém, e procure atendimento médico. Comunique a indústria e as autoridades de saúde, se estiver doente.

A mensagem mais importante neste momento é **que tudo vai passar** e a rapidez depende de nosso **comprometimento em conter a transmissão do vírus**. Por isto, **tome cuidado e siga rigorosamente as orientações**. Precisamos de você com saúde! Para mais informação, acesse <https://coronavirus.saude.gov.br/>

